



Sektionsmitteilungen

2024/2 - Juli 2024

Programm mit Terminübersicht

Mitgliederinformationen

Berichte aus dem Vereinsleben



Aspisheimer Weg 33 / 55459 Grolsheim / 067 27/1271

Zimmerei / Bedachung GmbH



**PROFIS VOM FACH –
SPEZIALISTEN FÜRS DACH.**

www.zimmerei-liebelt.de



Trockenbau

Fliesenbau

Pflasterbau

Jens Nonnewitz · Im Rothenfeld 23 · 55234 Wendelsheim
0175 - 1582032 <http://www.gala-bau-nonnewitz.de>

Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.



Postanschrift: Postfach 11 47
55501 Bad Kreuznach

Sektionsheim: Luise-Rodrian-Haus
Auf dem Rotenfels
55595 Traisen

Telefon: 0151-23379397 (AB)
für telefon. Vereinbarungen
0151-72410022
in dringenden Fällen

Internet: www.dav-nahegau.de
kontakt@dav-nahegau.de
facebook.com/davnahegau
instagram.com/davnahegau

Bankverbindung:

IBAN: DE90 5605 0180 0000 0275 99

BIC: MALADE51KRE

(Sparkasse Rhein-Nahe)

Inhalt

Seite

Ansprechpartner der Sektion.....	2
Grußwort des Ersten Vorsitzenden.....	3
Impressum, Mitgliederinformation,.....	4 - 6
Persönliches,.....	7 - 9
Mitgliederinformationen.....	10- 18
Sektionsveranstaltungen.....	19 - 23
Regelmäßige Trainingstermine	24 - 27
Programm: Terminübersicht (Heftmitte zum Heraustrennen)....	28 - 30
Ausbildung	31 - 34
Klettern.....	36 - 38
Bergwandern.....	40
Alpinski.....	42
Vorträge.....	43 - 44
Biotoppflege.....	45
Tageswanderungen.....	46 - 50
Berichte.....	51 - 54
Beitragstabelle.....	56

Ansprechpartner der Sektion

1. Vorsitzender Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 kontakt@dav-nahegau.de	2. Vorsitzender z. Zt. nicht besetzt
3. Vorsitzender Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 kontakt@dav-nahegau.de	Schatzmeisterin Sigrid Lörsch Mobil: 01512-8955296 schatzmeister@dav-nahegau.de
Schriftführerin Marlene Stephan Mobil: 0151-10758656 schriftfuehrerin@dav-nahegau.de	Jugendreferent Katja Schwalm Mobil: 0151-41205828 jugend@dav-nahegau.de
Geschäftsstelle / Mitgliederverwaltung Claudia Weichel Mobil: 0151-72410022 mitglieder-verwaltung@dav-nahegau.de	Ausbildung Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 ausbildung@dav-nahegau.de
Bouldern Tim Müller Marlene Stephan Mobil: 0151-10758656	Ehrenrat - Vorsitzender Heinz Busley Telefon: 06254-5049981 raheinzbusley@gmx.de
Öffentlichkeitsarbeit z. Zt. nicht besetzt	Klettern Michael Lohr Telefon: 0671-7967585, Mobil: 0151-50458872 klettern@dav-nahegau.de
Naturschutz Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 ralf.christmann@dav-nahegau.de	Redaktion - Sektionsmitteilungen Bernhard Oelkuch Mobil: 0151-53376756 redaktion@dav-nahegau.de
Rotenfelstreff Jürgen Barth Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de	Skifahren Hans Loser Telefon: 0671-32664 loser-h@t-online.de
Vermietung Sektionsheim vermietung@dav-nahegau.de	Vortragswesen Christian Ermer Mobil: 0175-3543997 chermer@arcor.de
Wandern Markus Meister Mobil: 01522-3442632 wandern@dav-nahegau.de	Webmaster Jürgen Barth Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de

Liebe Sektionsmitglieder, liebe Bergfreunde*innen,

Das erste Halbjahr 2024 mit den unterschiedlichsten Angeboten und Vereinsaktivitäten liegt hinter uns. Abwechslungsreiche Wanderangebote wechselten sich insbesondere mit Aus- und Fortbildungsangeboten für die Klettersportler ab.

Zwei spannende Frühjahrsvorträge von unseren Mitgliedern Christian Stakelbeck und Lutz Renger ließen uns abtauchen in deren erlebnisreiche und herausfordernde Radtouren von Wien nach Nizza und von Bad Kreuznach an den Gardasee.

Die Frühjahrsaktion im März an unserem Luise-Rodrian-Haus wurde wieder durch viele tatkräftige Hände unterstützt. Auf der Grundlage dieser wertschätzenden Unterstützung werden wir weiterhin jedes Jahr im März zur Instandhaltung und Werterhaltung unseres Vereinshauses auf dem Rotenfels beitragen können.

Anlässlich der ordentlichen Jugendvollversammlung unserer JDAV im April fand ein Wechsel im Jugendreferentenbereich statt. Rund zwei Jahrzehnte nahm unser Manfred Pusch als Jugendreferent die Verantwortung rund um unsere Sektionsjugend auf seine Schultern. Viel haben wir Ihm zu verdanken. Er prägte und prägt mit seiner Fachkompetenz als Trainer C Sportklettern intensiv den Bouldersport und tritt nun in die 2. Reihe zurück. Er übergab die Referentenaufgabe an unsere Katja Schwalm, welche bereits seit vielen Jahren durch Ihre Jugendleitertätigkeit ganz wichtige Rahmenbedingungen für unsere Sektionsjugend geschaffen hat und weiterhin mit großem Engagement die JDAV prägt. Sie wurde in der Jugendvollversammlung als Jugendreferentin natürlich einstimmig gewählt. Sie ist damit auf der Grundlage unserer Sektionsjugendordnung automatisch Vorstandsmitglied. Und dankenswerterweise stellte sich Wolf Hennig-Lanfranchi als ihr Vertreter zur Verfügung.

Informationen zur außerordentlichen Mitgliederversammlung am 5.April und der ordentlichen Mitgliederversammlung vom 24.April finden sie im Innenteil.

Und nun steht das zweite Halbjahr für uns alle vor der Tür. Die Angebote aus allen Fachbereichen sind vielfältig. Wer sich zusätzlich von den Sportkletterqualitäten unserer Jugend begeistern lassen möchte, findet am 6. Juli am Matthäuskirchturm in Bad Kreuznach die richtigen Rahmenbedingungen. Und zum Austausch von Erlebnissen und Gemeinsamkeiten laden wir wieder gerne zum Herbstfest auf den Rotenfels am Samstag, den 12. Oktober ein.

In diesem Sinne wünschen wir allen Mitgliedern und Bergbegeisterten ein aktives, sinnerfülltes und beeindruckendes Halbjahr 2024. Immer verbunden mit dem Anliegen, dass sich alle von uns verletzungs- und unfallfrei in der Natur und im Gebirge bewegen.

Im Namen des Vorstands und aller Fachreferenten
Ralf Christmann
1. Vorsitzender

Informationen zu den beiden Mitgliederversammlungen im April diesen Jahres

Zum 5. April wurde ordnungsgemäß vom Ehrenrat auf der Grundlage der Sektionsatzung zu einer außerordentlichen Mitgliederversammlung eingeladen. Anlass war der Vorstandsantrag zum Ausschluss eines Vereinsmitglieds auf der Grundlage des § 12 unserer Satzung. Das betroffene Mitglied war geladen, nahm aber nicht an der Versammlung teil. Den erschienenen Mitgliedern wurde der umfangreiche und vollständige Antrag des Vorstands vorgetragen. Ebenfalls wurden die beiden vorliegenden Stellungnahmen des betroffenen Mitglieds vorgetragen. Anschließend wurde auf Fragen der Mitglieder zum Antrag und den beiden Stellungnahmen eingegangen. Bei der abschließend ordnungsgemäß durchgeführten Abstimmung wurde dem Antrag des Vorstandes mit großer Mehrheit ohne Gegenstimme und drei Enthaltungen zugestimmt. Dem Mitglied wurde im April der Vereinsausschluss schriftlich und vereinsrechtlich korrekt mitgeteilt. Der Beschluss ist damit rechtswirksam.

Am 24. April fand unsere ordentliche Mitgliederversammlung statt. Umfangreich wurden im Rahmen der Tagesordnungspunkte 5 bis 7 der Geschäftsbericht des Vorstandes, die Referentenberichte und der Kassenbericht unserer Schatzmeisterin vorgetragen. Die beiden Kassenprüfer bescheinigten auf der Grundlage ihrer intensiven Prüfungen eine einwandfreie Kassenführung und Führung der Vorstandsgeschäfte. Auf alle Fragen der Mitglieder zu diesen Tagesordnungspunkten wurde eingegangen. Einer Entlastung des Vorstandes wurde mit großer Mehrheit zugestimmt. Der solide aufgestellte Haushaltsplan für 2024 wurde von unserer Schatzmeisterin Sigrid Lorsch vorgetragen. Wie immer ging Sie auf Detailfragen intensiv ein. Mit großer Mehrheit wurde der Haushaltsplan beschlossen. Anschließend wurden die turnusgemäß anstehenden Vorstands-, Beirats- und eine Ehrenratswahl durchgeführt. Alle bisherigen Funktionsträger standen für Ihre Aufgaben wieder zur Verfügung und wurden wiedergewählt. Einzige Ausnahme: unser langjähriges Vorstandsmitglied Manfred Pusch. Er legt die Verantwortung nach rund 20 Jahren in jüngere Hände. Sein Vorstandsamt übernimmt die neue Jugendreferentin Katja Schwalm, die wir ganz herzlich in unserem Vorstandskreis begrüßen. Manfred Pusch wurde unter großem Dank aller Mitglieder ein Abschiedsgeschenk überreicht.

Unter Tagesordnungspunkt 12 waren drei Mitgliederanträge aufgeführt. Für den Antrag Nr. 1 und Nr. 2 fehlte die vereinsrechtliche Voraussetzung, sodass über diese Anträge nicht zu beschließen war. Antrag Nr. 3 fand keine Mehrheit. Unter dem Punkt Verschiedenes wurden anstehende Vereinsaktivitäten angesprochen.

Ralf Christmann
1. Vorsitzender



Die nächste **Mitgliederversammlung** findet am Mittwoch den 30. April 2025 statt. Anträge hierzu müssen satzungsgemäß bis 15.01.2025 schriftlich (per Brief oder Email) an den Vorstand eingereicht werden.

Vorschlag zur weiteren Digitalisierung

Ab sofort können Sie unser Mitteilungsheft statt mit der Post auch "Digital" als PDF-Datei an Ihre E-Mail-Adresse erhalten. Wenn Sie dies wünschen, dann teilen Sie dies bitte unserer Mitgliederverwaltung mit.

In diesem Zusammenhang wichtig: Bitte teilen Sie uns immer zeitnah mit, wenn sich Ihre E-Mail-Adresse geändert hat. Entweder als Info an unsere Mitgliederverwaltung oder als Änderung im Mitglieder-Self-Service (<https://mein.alpenverein.de>)

Vorstand und Redaktion

Ein herzliches Dankeschön

allen Inserenten, die mit ihren Anzeigen die Sektionsmitteilungen unterstützen.

Vorstand und Redaktion

Impressum

Herausgeber: Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.

Redaktion/Gestaltung: Bernhard Oelkuch
Tel. 06704-3102, redaktion@dav-nahegau.de

Druck: TEAM-DRUCK GmbH, 55450 Langenlonsheim
Gedruckt auf 100% Recycling-Papier

Das Mitteilungsblatt erscheint zweimal jährlich.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15.11.2024

Für Beiträge mit Namensangabe ist der Verfasser verantwortlich.

Titelbild: Im Naturpark Fanes - Sennes (Südtirol)
Foto: Lutz Renger

Bildnachweis: S. 9, 27, 31, 38, 42 Lutz Renger, S. 6, 8, 47, 48, 50 Uli Pape,
S. 36, 43, 55 Christian Ermer, S. 37 Michael Lohr
S. 19, 20, 23 Ralf Christmann, S. 25, 26 Katja Schwalm
alle weiteren siehe jeweiliger Text



Wir bitten um Beachtung:

Seit 1.7.2023 gilt für die Geschäftsstelle eine neue Telefonnummer.

Die Geschäftsstelle ist unter der Telefonnummer 0151 23379397 erreichbar. Sie können uns auch auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht hinterlassen.

In dringenden Fällen erreichen Sie uns auch unter der Nummer 0151-72410022.

Änderungen bezüglich Anschrift, Konto, Bankdaten, Heirat sind umgehend der **Sektion** zu melden. **Austritte** sind gemäß unserer Satzung § 11 spätestens 3 Monate vor Ablauf des Vereinsjahres zu erklären (30.9.), gerne auch direkt an unsere Mitgliederverwaltung, s. Kontaktdaten auf der Seite 2.

Änderungen ihrer persönlichen Daten können Sie auch Online im Mitglieder-Self-Service vornehmen. Öffnen Sie bitte hierzu in Ihrem Browser die Seite <https://mein.alpenverein.de>.

**Unseren Geburtstagsjubilaren des Jahres 2024
wünschen wir alles Gute, viel Glück und Gesundheit!**

90 Jahre

Doerte-Karin Encke
Horst Lüder
Gustav Stähle
Peter Wahl

85 Jahre

Ursula Barthel
Ingeborg Hau
Almuth Kloss
Gerhard Link
Wilfried Mann
Heide May

80 Jahre

Rolf Hahn
Thekla Harth
Manfred Hoffmann
Norbert Hoyden
Annemarie Klein
Robert Milz
Wolfgang Wenghoefer

75 Jahre

Jürgen Barth
Karin Bitter
Dietmar Brachat
Toni Hilgert
Dietmar Kabitz
Hermann Kauer
Brigitte Knißling
Otto Mayer
Jutta Neff
Ulrich Pape
Manfred Scheiber
Wolfgang Scholz
Heinz Schulz
Jutta String
Bernhard Zahn

70 Jahre

Sibylle Brachat
Clemens-Maria
Burgmaier
Albert Dory
Hans-Jürgen Erff
Stefan Hertel
Dagmar Holzhausen
Roland Jakubowski
Friedrich Köster
Jürgen Krahn
Willibald Lenhart
Stephan Maxeiner
Frank Schuler
Dietmar Schumnig
Hans-Jürgen Spyra
Gerhard Trierweiler
Klaus-Eckhard Wanner
Erhard Wilber

65 Jahre

Josef Baader
Frauke Bahr
Ralf Christian
Hans-Willi Daum
Ralf Dörr
Willibald Dory
Irmgard Erff
Beate Ermer
Karlheinz Gehring
Petra Hackler
Andrea Jackl
Peter Kadel
Christian Keßler
Rita Luttenberger
Angelika Manhart
Albrecht Noll
Albert Pförtner
Ina Schardt
Hans-Peter Schmitt

Thomas Schöppy
Ralf Sorg
Johannes Ternes

60 Jahre

Roland Beek
Ralf Christmann
Mohamed Fechtali
Sabine Gäns
Kerstin Hanss
Andrea Haug
Timo Holländer
Manfred Kalbitzer
Brunhard Kehl
Astrid Keller
Heinz-Peter Kistner
Annette Klug
Rainer Klumb
Gregor Koch
Karla Krause
Sabine Krummenauer
Bettina Lauer
Ragna Lohmann
Stefan Mallmann
Thomas Müller
Hans-Joachim Nitsch
Manfred Pertler
Carla Pohle
Manfred Pusch
Bernd Schabler
Elke Schuld
Uwe Ullrich
Steffen Vollmer
Klaus Wölbert

55 Jahre

Dirk Bähren
Gernot Bunn
Achim Drolshagen
Stefan Engel

Patricia Harder
Frank Hilsdorf
Patrick Isted
Claudia Jakob
Inge Jochem
Wolfgang Keller
Matthias Klein
Martin Kress
Gisela Kruse
Jeanette Marquis
René Meier
Marion Mensinger-Gaul
Jörn Muth
Frank Orben
Kai Radtke
Elena Ribel

Jochen Schäfer
Renate Singer-Ullrich
Ralf Sommer
Roman-Tibor Stache
Joerg String
Holger Tonn
Katja Verse

50 Jahre

Ina Altes
Monika Baumeister-
Fiedler
Nicole Bürkle
Stefan Decke
Sascha Dietz
Sascha Engelmann

Astrid Fleck
Beate Gehm
Eva Haas
Nicole Hoffmann
Sandra Klein
Marcus Renz
Jasmin Schneider
Anette Seidel
Michael Steffens
Tanja Susenburger
Eva Weinitschke
Ulla Westphal
Dirk Wollenweber
Katrin Zönnchen



Vereinsjubilare 2024

- 70 Jahre** Gustav Stähle, Monika Stengel
- 60 Jahre** Siegmar Harth, Ludwig Weinitschke
- 50 Jahre:** Margarete Beel, Manfred Hoffmann, Heide May, Angelika Müller,
Burkhard Ricke
- 40 Jahre:** Winfried Borlinghaus, Maria Fischer, Michael Fischer,
Diether Kwauka, Ulrich Müller, Thomas Schöppy
- 25 Jahre:** Ralf Dörr, Irmgard Erff, Reiner Hemes, Rudi Kappes,
Katharina Lichtenthaeler, Otto Mayer, Holger Stachowiak,
Erhard Wilbert, Susanne Witt

Der Vorstand der Sektion Nahegau hat sich anlässlich der diesjährigen Mitgliederversammlung persönlich bei den Jubilaren für ihre Treue zum Deutschen Alpenverein und der Sektion bedankt.



Aktuelles aus der JDAV

siehe: www.jdav.de

Schulungsprogramm 2024

Egal ob du Jugendleiter*in werden willst oder bereits Jugendleiter*in oder Jugendreferent*in bist: Ab sofort findest du auf <https://schulungen.jdav.de/> alle Infos zu Themen, Terminen und Orte.

Zu jeder einzelnen Schulung gibt es eine detaillierte Kursbeschreibung, die du in der jeweiligen Kategorie findest. Über die Filterfunktion kannst du auch gezielt nach Themen suchen. Nutze die Möglichkeit, um dich über deine Wunschschulung zu informieren.



VERMEHRUNG

SCHNELL · PROFESSIONELL · PREISWERT



Ihr Partner für hochwertigen Druck

UNSER TEAM GARANTIERT IHNEN
QUALITÄT, WIRTSCHAFTLICHKEIT UND SERVICE.

 **teamdruck**



Geschäfts-
ausstattung



Folder/
Falblätter



Broschüren



Blöcke



Banner



Rollup's



Schilder/
Displays



Leinwand auf
Keilrahmen



Satzarbeit



Beratung



Team-Druck GmbH · Naheweinstraße 199 · 55450 Langenlonsheim · Tel. 06704/960370
info@team-druck.de · www.team-druck.de



Bist Du interessiert am Ehrenamt und möchtest Dich in unserer Sektion engagieren?

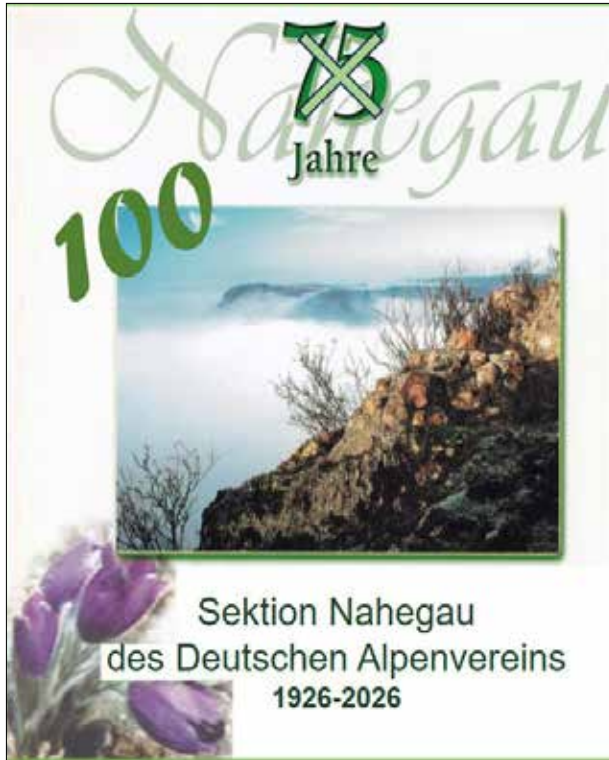
Wer sich beim DAV engagiert, möchte dabei die Zukunft gestalten, etwas Sinnvolles tun und neue Kompetenzen erwerben. Bei uns gibt es hierzu die unterschiedlichsten Möglichkeiten.

Im Vorstand ist die Position des 2. Vorsitzenden vakant, im Beirat die Referentenstelle der Fachbereiche Öffentlichkeitsarbeit und Mountainbiken. Ebenso würden wir uns freuen, wenn sich Mitglieder für die Ausbildung zum Wanderleiter*in finden würden oder den Kreis der Jugendleiter*innen erweitern. Über eine Unterstützung der Beiratsmitglieder für die "Redaktion Sektionsmitteilungen", Alpinski und für den Rotenfelstreff würden wir uns freuen, um dort möglicherweise zukünftig in die Fußstapfen der bisherigen Verantwortlichen zu treten. Die DAV-Ehrenamtlichen sind über den Bundesverband unter anderem haftpflicht-, unfall- und rechtsschutzversichert. Interessiert? Dann nimm mit uns Kontakt auf: über die Ansprechpartner des Vorstandes und der Fachreferenten, per Mail kontakt@dav-nahegau.de oder per Telefon: 0151-23379397 (Geschäftszimmer auf dem Rotenfels).

DAV Ausbildungsprogramm 2024 des Hauptvereins

Im DAV Ausbildungsprogramm finden (angehende) Trainer*innen, Fachübungsleiter*innen, Wanderleiter*innen und Familiengruppenleiter*innen alle Aus- und Fortbildungskurse. Das Ausbildungsprogramm 2024 ist auf der Internetseite des Alpenvereins veröffentlicht.

Internet: www.alpenverein.de/bergsport/ausbildung



Liebe Mitglieder der Sektion Nahegau,

im Jahr 2026 feiert unsere Alpenvereinssektion, die Sektion Nahegau, den 100. Jahrestag ihrer Gründung. Wir wollen dieses Ereignis gebührend würdigen. Ich möchte alle diejenigen ansprechen, die sich an besondere Erlebnisse, Touren oder andere Ereignisse im Zusammenhang mit den Aktivitäten unserer Sektion erinnern, insbesondere aus den letzten 25 Jahre, seit dem 75jährigen Jubiläum. Ebenso können sich diejenigen melden, die bei der Vorbereitung des Jubiläums aktiv mitarbeiten möchten. Es gibt da einiges zu organisieren und aufzuarbeiten. Also, wer Lust hat sich einzubringen und damit auch einen besonderen Zugang zum Sektionsleben erhalten möchte, meldet sich bei

Lutz Renger, ausbildung@dav-nahegau.de oder über unsere allgemeine Kontaktadresse kontakt@dav-nahegau.de
Vielen Dank!



RICHTIG ESSEN. GESUND LEBEN.

Praxis für Ernährungsberatung
und Therapie

Katja Schwalm

A photograph of Katja Schwalm, a woman with long brown hair, wearing a dark blue top, smiling. She is standing behind a counter with a mortar and pestle, a pineapple, and some bottles.

Einzelcoaching
Gruppenkurse
Kochevents

Betriebliche
Gesundheitsförderung

Lösungsfokussiert
Individueller Ansatz
Langzeitbetreuung

Bourger Platz 4 Bad Kreuznach
E-Mail: vital@cenovital.de
Telefon: 01514 1205828

Als Mitglied in unserer Alpenvereinssektion haben Sie viele Vorteile:

Bergsport:

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktive Tourenprogramme der Sektionen unter qualifizierter Führung / Organisation nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen

Information:

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer, Bücher und DVD's in den DAV-Bibliotheken
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV PANORAMA sowie zwei Ausgaben unserer Sektionsmitteilungen kostenlos frei Haus

Hütten:

- günstigere Übernachtungen auf über 2000 Alpenvereinshöhlen
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhöhlen
- Bergsteigeressen und -getränke

Sicherheit:

- mit dem Alpinen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen.
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

Freizeit:

- Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- Möglichkeit an attraktiven Wanderungen, Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern:

- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu den DAV-Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden:

- ideale und finanzielle Unterstützung des Vereins, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Wanderleiter
- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereinshöhlen
- bei Interesse ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit.

Als Mitglied tragen Sie einen wertvollen Teil zum verantwortungsvollen Bergsport bei:

- Zum Schutz der Bergnatur
- Zum Unterhalt des alpinen Wegenetzes
- Zur Modernisierung der Berghütten
- Zur Ausbildung und Jugendförderung

Mitgliedsanträge finden Sie auf unserer Homepage: www.dav-nahegau.de

Mitgliedsausweis



Der Mitgliedsausweis ist jeweils für das aufgedruckte Kalenderjahr gültig, zusätzlich für den letzten Monat des Vorjahrs und bei ungekündigter Mitgliedschaft die ersten beiden Monate des Folgejahrs. Grund für diese Verlängerung der Gültigkeit ist der erforderliche Zeitaufwand für den Beitragseinzug und das Versenden der Mitgliedsausweise. Das Mitglied genießt nach Entrichten des Jahresbeitrags, respektive nach Erhalt des Ausweises, den Versicherungsschutz des Alpinen Sicherheits-Service (ASS) und der Haftpflichtversicherung. Gleiches gilt für die Vorteile der vergünstigten Übernachtung auf Hütten durch das internationale Gegenrechtsabkommen sowie die österreichische Hüttenmarke.

Sektionswechsel von Mitgliedern während des Jahres

Das Mitglied kündigt die Mitgliedschaft in seiner alten Sektion zum Jahresende und wird für das laufende Jahr in seiner neuen Sektion als C-Mitglied aufgenommen.

Es erhält dort den entsprechenden Ausweis, der ihm die Mitgliedsrechte der neuen Sektion einräumt (z.B. Nutzung einer Kletteranlage). Im nächsten Jahr wird die C-Mitgliedschaft in eine Hauptmitgliedschaft umgewandelt.

Digitaler Mitgliedsausweis

Zusätzlich zum gedruckten Ausweis kann ab dem 4. Quartal 2023 sehr einfach über den Mitglieder-Self-Service „mein.alpenverein.de“ ein digitaler Mitgliedsausweis sowohl für Einzelmitglieder als auch für Partner*innen- und Familienmitgliedschaften abgerufen und heruntergeladen werden. Zusätzlich wird der digitale Ausweis an die hinterlegte E-Mail-Adresse als PDF-Anhang verschickt. So kann der Ausweis auf dem Smartphone unkompliziert z.B. auf Hütten und in Kletterhallen eingesetzt werden. Es kann sein, dass manche Handyoberflächen (z.B. Schutzfolien) Probleme beim Scannen verursachen. Hier hilft der Scan im Querformat oder die Erhöhung der Display-Helligkeit. Falls dies nicht funktioniert, dann bleibt die manuelle Eingabe der Mitgliedsnummer. Mit dem digitalen Mitgliedsausweis wird der Service gegenüber den Mitgliedern deutlich erweitert. Er trägt zudem zur Entlastung der Sektionen bei, da bei Verlust des Printausweises zukünftig nicht mehr zwingend ein neuer Papierausweis ausgestellt werden muss. Ein Verweis der Sektionen auf mein.alpenverein reicht aus!

Nach erfolgreicher Anmeldung des Mitglieds im Mitglieder-Self-Service „mein.alpenverein.de“ wird eine neue Kachel "Digitaler Mitgliedsweis" angezeigt. Dieser führt zum Download.

Der digitale Ausweis ist

- erst verfügbar, wenn die Mitgliedschaft älter als drei Wochen ist. (So ist sichergestellt, dass der Mitgliedsbeitrag bezahlt ist.)
- nur möglich für Mitglieder mit hinterlegter Bankverbindung.
- pro Mitglied oder für den ganzen Haushalt.
- analog dem gedruckten Ausweis mit Barcode für Lesbarkeit auf Hütten und in Kletterhallen.
- als Download im PDF-Format verfügbar und wird zusätzlich an die hinterlegte E-Mail-Adresse versendet.

Der Ausweis für das jeweilige Mitgliedsjahr ist jeweils ab 1. Februar eines Jahres abrufbar.



Versicherungsschutz für DAV - Mitglieder Alpiner Sicherheits-Service ASS

Jedes Mitglied im DAV genießt über die DAV-Mitgliedschaft den Schutz folgender Versicherungen bei Unfällen während alpinistischer Aktivitäten (inkl. Skilauf, Langlauf, Snowboard). Nachfolgend die Leistungen im Überblick:

1. Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis € 25.000,-

Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis € 25.000,- - bei Unfalltod jedoch nur bis zu € 5.000,- (siehe Nr. 4 Unfallversicherung) - je Person und Ereignis: Erstattet die Kosten für Such-, Bergungs- und Rettungskosten bei Bergunfällen. Generell gilt die Pflicht zur Schadenminderung, d.h. den Schaden möglichst gering zu halten und unnötige Kosten zu vermeiden. Leistungen aus anderen Versicherungen bzw. von Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität). Bei Schadensmeldungen können Sie direkt mit der Würzburger-Versicherungs- AG Kontakt aufnehmen: Tel.: 0931/2795-250.

2. Unfallbedingte Heilkosten

Unfallbedingte Heilkosten (Arzt, Krankenhaus): Erstattet die Kosten der notwendigen medizinischen Hilfe im Ausland bei Unfallverletzung während der Ausübung von Alpinsport. Der ASS deckt nur unfallbedingte Heilkosten, Heilkosten aufgrund Krankheit sind nicht abgesichert. Als Ergänzung zum ASS empfiehlt sich der Abschluss einer Auslandsreisekrankenversicherung. Diese kann z.B. mit der DAV Auslandsreisekrankenversicherung oder über den DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz abgeschlossen werden. Weitere Erläuterungen zu den Zusatzversicherungen finden Sie auf unserer Homepage. Leistungen aus anderen Versicherungen bzw. von Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität). Bei Schadensmeldungen können Sie direkt mit der Würzburger-Versicherungs-AG Kontakt aufnehmen: Tel.: 0931/2795-250.

3. 24 Stunden Notrufzentrale

24 Stunden Notrufzentrale: Tel.: +49 (0) 89/30 65 70 91 bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung von Alpinsport

4. Unfallversicherungsschutz (R+V Allgemeine Versicherung AG)

5.000 Euro bei Unfalltod

25.000 Euro bei Vollinvalidität (100 %)

5.000 Euro für Bergungskosten bei Unfalltod

Bitte beachten: Die Leistung aus der Unfallversicherung erfolgt erst bei einer Invalidität von mindestens 20 %. Weitere Informationen hierzu entnehmen Sie bitte den Versicherungsbedingungen und der Gliedertaxe. Schadenmeldungen richten Sie bitte an: R+V Allgemeine Versicherung AG, Niedersachsenring 13, D-30163 Hannover, Telefon: 0800/533-1218 (aus dem Ausland: +49 611/533 98753).

Die Versicherungsnummer lautet: 405/11/542704705. Bitte nutzen Sie dafür das unten eingestellte Formular "ASS R+V Unfallversicherung Unfallanzeige".

5. Sporthaftpflicht-Versicherung (Dialog Versicherung AG):

Absicherung der gesetzlichen Haftpflichtansprüche aus Personen- und Sachschäden mit bis zu € 6.000.000,- sofern sich diese Ansprüche aus den genannten sportlichen Aktivitäten nach Teil A Ziffer 2 AVB-DAV-ASS 2017 ergeben. Besteht für ein Mitglied bereits Versicherungsschutz durch eine selbst abgeschlossene Privathaftpflicht-Versicherung, so haftet der Versicherer nach Maßgabe der Vertragsbestimmungen nur dann, wenn der andere Privathaftpflicht-Versicherer bedingungsgemäß keinen Versicherungsschutz zu leisten hat. Bei Rückfragen zur Sporthaftpflichtversicherung steht Ihnen das Versicherungsbüro Fleischer als Ansprechpartner

zur Verfügung. Versicherungsbüro Fleischer: Tel.: 089/121521-0, Fax: 089/121521-55, E-Mail: info@versicherungsbuero-fleischer.de

Geltungsbereich ASS

Weltweit, bei Bergnot oder Ausübung von Alpinsport (siehe Teil A Ziffer 2 AVB-DAV-ASS 2017) – ausgenommen sind u.a. die Ausübung von Alpinsport (z.B. Trekkingtouren) im Rahmen von Pauschalreisen außerhalb Europas (siehe Teil A Ziffer 3 AVB-DAV-ASS 2017) und Expeditionen.

Für welche sportlichen Aktivitäten und in welchem Bereich gilt die Versicherung?

Der Versicherungsschutz gilt weltweit (außer bei Pauschalreisen außerhalb Europas, siehe hierzu Ziff. 3.1.) bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung nachstehend genannter Alpinsportarten sowie während einer Veranstaltung des DAV und den dazu gehörigen Trainingseinheiten:

1. Bergsteigen, z. B. Bergwandern, Bergsteigen, Fels- und Eisklettern in freier Natur, Klettern an einer dafür eingerichteten Kletterwand, Bouldern, Wettkampfklettern, Trekking.
2. Wintersport, z. B. Skifahren (alpin, nordisch, telemark), Snowboarden, Skitouren/Skibergsteigen, Skibobfahren, Schneeschuhgehen.
3. sonstige Alpinsportarten, z. B. Höhlenbegehungen, Mountainbiking, Kajak- und Faltbootfahren, Canyoning/Rafting.
4. Veranstaltungen des Bundesverbands und der Sektionen des DAV, z. B. Teilnahme an satzungsgemäßen Veranstaltungen des Bundesverbands und der Sektionen.

Kein Versicherungsschutz besteht bei:

1. Ausübung von Alpinsport im Rahmen von Pauschalreisen außerhalb Europas.
Im Sinne dieses Vertrages umfasst Europa alle europäischen Staaten (inkl. Madeira), die Mittelmeer-Anrainerstaaten sowie die Kanarischen Inseln. Die östliche Grenze ist der Ural (Fluss und Gebirge), das gesamte Elbrus Gebirge ist jedoch eingeschlossen. Versicherungsschutz besteht jedoch
 - a) bei allen Fahrten, Touren und Reisen, die vom Bundesverband des DAV oder von einer Sektion des DAV veranstaltet werden;
 - b) wenn ein Reiseveranstalter, der nicht als gewerblicher Reiseveranstalter tätig ist, die Pauschalreise außerhalb Europas veranstaltet;
 - c) wenn für individuelle Reisen einzelne Komponenten über ein Reisebüro zugekauft werden müssen, die Reise sich jedoch weiterhin deutlich von einer Pauschalreise unterscheidet.
 2. Expeditionen;
 3. Segelfliegen, Gleitschirmfliegen und ähnlichen Luftsportarten;
 4. Schäden, welche die versicherte Person vorsätzlich oder durch grob fahrlässiges Verhalten, insbesondere durch Außerachtlassen grundlegender, allgemein anerkannter Regeln des Bergsteigens herbeiführt;
 5. Teilnahme an Skiwettkämpfen und anderen Wettkämpfen, soweit nicht vom DAV veranstaltet;
 6. Schäden durch Streik, Innere Unruhen, Kriegsereignisse, Pandemien, Kernenergie, Beschlagnahme und sonstige Eingriffe von hoher Hand sowie in Ländern, für welche das Auswärtige Amt eine Reisewarnung ausgesprochen hat.
- Die genauen Leistungen und zusätzlichen Informationen entnehmen Sie bitte den detaillierten Allgemeinen Bedingungen zum Alpen-Sicherheits-Service (AVB DAV ASS). Diese finden Sie unter: www.alpenverein.de/dav-services/versicherungen Rubrik ASS.

Zu den Sektionsveranstaltungen sind grundsätzlich alle Mitglieder eingeladen. Gäste sind willkommen. Terminabweichungen können bei den jeweiligen Ansprechpartnern erfragt werden.

Rotenfelstreff für Jung und Alt

Dieses Treffen findet in den Sommermonaten jeweils am 1. Freitag des Monats statt. Eingeladen sind alle Mitglieder der Sektion, ob jung oder alt.

Ort: Luise-Rodrian-Haus

Uhrzeit: ab 16:00 Uhr, bis ca. 19:00 Uhr

Monate: April-September

Getränke sind vorhanden. Speisen müssen (sofern gewünscht) mitgebracht werden.

Ein Gas-Grill ist vorhanden (Ein Sektionsmitglied zur Bedienung desselben ist anwesend)

Je nach Witterung sitzen wir drinnen oder draußen.

Kurzfristige Änderungen werden auf unserer Homepage bekannt gemacht.

Jürgen Barth, Tel.: 0171 6508455.

Landespflegearbeiten im Naturschutzgebiet Rotenfels

Termine: Sa 29.06.2024, Sa 26.10.2024, Sa 09.11.2024

**Treffpunkt: Luise-Rodrian-Haus, am 29.6. ab 9:00 Uhr,
am 26.10. und 9.11. jeweils ab 10:00 Uhr**

Zu allen Terminen sind Helfer willkommen. Geräte und Werkzeug werden gestellt.

Für Mittagsverpflegung ist wie immer bestens gesorgt.

Ralf Christmann, Telefon 0163-7454961



Vereinsmeisterschaft Sportklettern am Kirchturm am Samstag, den 6. Juli 2024

Funwettkampf bis max. 8. Grad mit Boulder Routen im Kletterraum und am Kirchturm.

Gruppe 1: bis 14 Jahre / dynamische Punktwertung.

Gruppe 2: 14-20 Jahre /

Gruppe 3: Erwachsene.

Dynamische Bewertungen mit jeweils abschließender finaler Route.

Für das leibliche Wohl ist bei Kaffee und Kuchen, Getränken und Grillspezialitäten bestens gesorgt. Zur Unterstützung sind Helfer und Kuchenspenden erwünscht.

Kontakt: Vorstandsmitglieder der Sektion.

Anmeldungen über unsere Jugendreferentin Katja Schwalm (jugend@dav-nahegau.de), Manfred Pusch (klettern@cvjm-badkreuznach.de) bzw. Michael Lohr (klettern@dav-nahegau.de).





Deutscher Alpenverein
Sektion Nahegau



Der DAV Sektion Nahegau & der CVJM Matthäus laden ein zur

Vereinsmeisterschaft Sportklettern 2024

06. Juli 2024 von 11 - 18 Uhr

Kletterturm Matthäuskirche
Steinweg 12-14
55545 Bad Kreuznach

Anmeldungen bis 01. Juli unter:
klettern@dav-nahegau.de
klettern@cvjm-badkreuznach.de

mit freundlicher Unterstützung der



Sparkasse
Rhein-Nahe

*Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung.



des Alpenvereins der Sektion Nahegau

am Samstag, dem 12. Oktober 2024
ab 13:00 Uhr am Luise-Rodrian Haus auf dem Rotenfels

Mitglieder und Gäste sind herzlich willkommen!
„Zum aktiven Schnuppern für Jung und Alt ist der Boulderraum geöffnet“

Mitbringen:
Gute Laune, Hunger und Durst



**Einladung zur Jahresabschlussfeier,
Samstag, den 30. November 2024**

Alle Mitglieder sind zur diesjährigen Jahresabschlusswanderung und zur anschließenden Jahresabschlussfeier am ersten Adventswochenende herzlich eingeladen. Sabine Krummenauer führt uns wieder ab 13:30 Uhr vom Rotenfels-Parkplatz durch die Rotenfelsregion.

Für die Jugend steht ab 14:00 Uhr der Boulderraum zur Verfügung. Anschließend findet ab 16:00 Uhr die Jahresabschlussfeier in gemütlicher Runde im Luise-Rodrian-Haus statt.

Es erwarten uns Bildvorträge aus der Wander- und Jugendabteilung.
Der Vorstand

Arbeitseinsatz am 16. März 24 am und im Luise-Rodrian-Haus



Bouldern allgemein: Betrifft Bouldertraining und Jugendarbeit

Das Bouldertraining findet, außer wenn im Freien gebouldert wird, im Boulderraum des Sektionsheims auf dem Rotenfels bei 55595 Traisen statt. Die Nutzungsordnung finden Sie auf unserer Sektions-Homepage. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Ein Schnuppertraining kann bis zu drei Mal ohne Mitgliedschaft im DAV wahrgenommen werden.

Bei allen ausgeschriebenen Trainingszeiten sollte grundsätzlich auf unserer Sektions-Homepage zuerst kontrolliert werden, ob Änderungen vorgenommen wurden: Die Boulderraum-Betreuer haben nicht immer einen Fachübungsleiterschein und sind somit dann auch keine ausgebildeten Trainer. Sie überwachen lediglich, dass ein geregelter Ablauf im Boulderraum stattfindet.

Jeder bouldert auf eigene Gefahr (siehe Nutzungsordnung, Homepage).

Bouldertraining

Mittwochs-Bouldern:

Von **Oktober bis Ende März** im Luise-Rodrian-Haus, **von 18:30 bis 20:30 Uhr.**

Betreuung durch: Marlene Stephan 0151 10758656
Stephan Nitschke, Tel. 0160 6985118
Tim Müller,
Tim Suchomel, Tel. 01523 3635452

In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt!

Schlüssel ausleihen:

Jedes Sektionsmitglied ab einem Alter von 18 Jahren kann außerhalb der regulären Veranstaltungen den Zugangsschlüssel zum Boulderraum im Luise-Rodrian-Haus kostenlos ausleihen. Dazu muss lediglich eine einmalige schriftliche Einverständniserklärung zu den "Bedingungen der Schlüsselausleihe" (siehe Homepage) abgegeben werden. Die Personen, die berechtigt sind die Schlüssel auszuleihen und die Einverständniserklärung entgegenzunehmen, finden Sie auch auf unserer Sektions-Homepage.

Hinweis für neue Besucher: Wir freuen uns, wenn sie die Einverständniserklärung bereits ausgefüllt mitbringen.

Jugendarbeit: Sportklettern / Bouldern

Jugendarbeit wird derzeit in zwei Altersgruppen angeboten. Einmal in der Gruppe bis 14 Jahre und einmal Jugendliche bis 26 Jahre. Wir sind an Naturfels und indoor unterwegs und treffen uns das ganze Jahr über, um zusammen zu klettern und zu bouldern. Sportartspezifische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, um die Sportart auszuprobieren.

Wintersaison Jugend I unter 14 Jahre:

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien, immer donnerstags. Wir bouldern im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen oder klettern in der Jakob-Kiefer-Halle in Bad Kreuznach.

Wintersaison Jugend II über 14 Jahre:

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien. Termine nach Absprache.

Sommersaison Jugend I unter 14 Jahre:

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien, immer donnerstags. Wir bouldern an den Naturfelsen des Nahetals, bei Regen im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen.

Sommersaison Jugend II über 14 Jahre:

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien. Wir treffen uns nach Absprache zum Bouldern oder Klettern.

Generell gilt: In den Ferien ist **kein Sportklettern / Bouldern**. Wenn doch, dann nur nach Absprache. Dies betrifft **nur die Jugendarbeit, nicht das Bouldertraining**.

Weitere Informationen durch Jugendreferentin:

Katja Schwalm, Mobil 0151-41205828 Mail jugend@dav-nahegau.de





Aktivitäten der Kletterer-Jugend



Regelmäßiges Felsklettern

Von Mai bis August treffen sich Anfänger und Fortgeschrittene wöchentlich zum Klettern im Morgenbachtal. Es handelt sich um einen offenen und unbetreuten Kletterertreff (keine Sektionsveranstaltung!). Die Kletterer haben die Möglichkeit, selbständig ihr Können im Vor- und Nachstieg (Toprope) zu trainieren und zu verbessern. Treffpunkt ist jeden Dienstag 17 Uhr auf dem Parkplatz Burger King in Bad Kreuznach.

Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872

Regelmäßiger Kletterertreff

Monatlicher Stammtisch um Infos auszutauschen, Fahrten zu planen, Kontakte zu knüpfen usw. Offen **für alle**, die am Klettern interessiert sind.

Sektionsheim Rotenfels, jeden letzten Donnerstag im Monat (Ausnahmen siehe Programm!).

- **September bis März um 19:30 Uhr.**

- **April bis August um 20:30 Uhr.**

Bei gutem Wetter in der Sommersaison trifft man sich schon um 18 Uhr zum Klettern im Rotenfels. Für die Termine im Mai und Juni ist Voraussetzung, dass der Rotenfels zum Klettern freigegeben ist.

Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872

Fitnessstraining der Klettergruppe - Laufreff

Treffpunkt: mittwochs 18 Uhr bei Gabi Renger, Hermannstraße, Bad Kreuznach
Waldläufe oder Wege durchs Salinental, je nach Witterung

Informationen bei Lutz Renger, Telefon 0157-74077369



Schriesheim - Odenwald

Terminübersicht

Juli 2024			
Di 2.7.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff</i>
Fr 5.7.	SV	Rotenfelstreff , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
Sa 6.7.	SV	Vereinsmeisterschaft Sportklettern am Kirchturm	<i>Vorstand</i>
19.-21.7.	K	Klettern im Frankenjura s. Programm Klettern	<i>Kannwischer/Ganß</i>
21.-30.7.	B	Hüttentour - Karwendel-Runde s. Programm Bergwandern	<i>Jochen Schäfer</i>
So 21.7.	W	Wanderung auf dem Leininger Klosterweg s. Programm Wandern	<i>Ernst-Ludwig Abel Birgit Abel-Andig</i>
26.-28.7.	K	Klettern im Battert s. Programm Klettern	<i>Kichael Lohr</i>
Do 25.7.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>

August 2024			
Fr 2.8.	SV	Rotenfelstreff , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 4.8.	W	Morgenstund hat Gold im Mund s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff</i>
Di 6.8.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff</i>
10.-17.8.	K	Klettern Alpin - Lechtaler Alpen s. Programm Ausbildung	<i>Lutz Renger</i>
So 18.8.	W	Auf den Spuren der Bergleute s. Programm Wander	<i>Dieter Theis</i>
Do 29.8.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>

September 2024			
So 1.9.	W	Rheingauwanderung zum Kloster Eberbach s. Programm Wandern	<i>Bernd Oelkuch</i>
Di 3..9.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff</i>
Fr 6.9.	SV	Rotenfelstreff , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
7.-8.9.	K	Klettern Pfalzfahrt s. Programm Klettern	<i>Jonas Scheidtweiler</i>

Terminübersicht

So 15.9.	W	Gehaichnisweg Bickenbach s. Programm Wandern	<i>Sabine Krummenauer</i>
Do 26.9.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>
So 29.9.	W	Teufelsfels bei Henweiler s. Programm Wandern	<i>Willi Hermes</i>

Oktober 2024			
Di 1.10.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff</i>
Sa 12.10.	SV	Herbstfest am LRH s. Sektionsveranstaltungen	<i>Vorstand</i>
So 13.10.	W	Vitaltour Rheingrafenstein s. Programm Wandern	<i>Markus Meister</i>
Fr 25.10.	V	Sierra Nevada s. Programm Vorträge	<i>Hans Loser</i>
Sa 26.10.	LP	Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels s. Sektionsveranstaltungen	<i>Ralf Christmann</i>
Do 31.10.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>

November 2024			
Di 5.11.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff</i>
Sa 9.11.	LP	Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels s. Sektionsveranstaltungen	<i>Ralf Christmann</i>
Mi 13.11.	V	Vortrag	<i>NN</i>
So 17.11.	W	Wanderung rund um Morschheim s. Programm Wandern	<i>Ernst-Ludwig Abel Birgit Abel-Andig</i>
Sa 23.11.	K	Jahresabschluss Klettern	<i>Michael Lohr</i>
Sa 30.11.	W	Jahresabschlusswanderung s. Programm Wandern	<i>Sabine Krummenauer</i>
Sa 30.11.	SV	Jahresabschlussfeier für alle Mitglieder s. Sektionsveranstaltungen	<i>Vorstand</i>

Dezember 2024			
Di 3.12.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff</i>

Terminübersicht

11.- 15.12.	S	Alpinski, Saisonauftakt in Südtirol s. Programm Alpinski	<i>Hans Loser</i>
Do 26.12.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>



Vorschau auf das 1. Halbjahr 2025			
Jan - März			
Mo 6.1.	W	Dreikönigswanderung	<i>WilliHermes</i>

Änderungen vorbehalten

Aktuelle Angaben unter www.dav-nahegau.de / Terminkalender

Legende:

A: Ausbildung	J: Jugend	MB: Mountainbike	SV: Sektionsveranstaltung
B: Bergfahrt	K: Klettern	R: Radtour	V: Vortrag
BW: Bergwacht	LP: Landespflege	S: Ski alpin/Langlauf	W: Wanderung

Ausbildungs- und Tourenprogramm – 2024/2

In 2024 sind alle Ausbildungsveranstaltungen bereits durchgeführt, bzw. der Anmeldeschluss ist abgelaufen.

Für einige Gemeinschaftsfahrten gibt es noch frei Plätze, bei Interesse bitte schnell bei den Organisatoren in Verbindung setzen.

Für das Jahr 2025 werden wir wieder im Frühjahr/1. Halbjahr ein Kursprogramm anbieten, voraussichtlich zu den bekannten Themengebieten:

- Kletter- und Bouldertechnik erlernen und verbessern
- Felsklettern outdoor - Sicherungstechnikgrundlagen
- Behelfsmäßige Bergrettung

Ihr habt die Möglichkeit theoretische und praktische Kenntnisse euch neu anzueignen oder aufzufrischen.

Grundsätzliche Anmerkungen für die Anmeldung zu Touren und Ausbildungen:

Um eine reibungslose Abwicklung bei eventuellen Terminverschiebungen infolge schlechter Witterung oder anderer widriger Umstände zu garantieren, bitten wir um frühzeitige Anmeldung bei den aufgeführten Ausbildungsleitern bzw. Organisatoren.

Eine Anmeldung gilt als verbindlich, wenn nach schriftlicher Anmeldung (Anmeldeformular Teilnehmer) eine Bestätigung durch den Organisator erfolgt und die Teilnahmegebühr (nur bei Ausbildungen und Führungstouren) überwiesen ist. Die Überweisung erfolgt unter Angabe des Namens und der Ausbildung auf das Sektionskonto DAV-Nahegau:



Sparkasse Rhein-Nahe; IBAN DE90 5605 0180 0000 0275 99;

BIC MALADE51KRE

Bei Abmeldungen bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn wird die gezahlte Gebühr zurückerstattet.

Zu allgemeinen Rückfragen bitte unseren Ausbildungsreferenten ansprechen:

Lutz Renger Tel.: 0157 74077369, email: ausbildung@dav-nahegau.de

Rechtliches zu Führungstouren, Gemeinschaftstouren und Ausbildungskursen

Rechtlich besteht ein wesentlicher Unterschied zwischen Führungstouren und Gemeinschaftstouren.

Bei Führungstouren (FT)

- Übernimmt der Trainer (früher FÜL) die sicherheitsrelevante Verantwortung für die Geführten.
- Genießt der Trainer das volle Vertrauen der Geführten (auch stillschweigend).
- Trifft der Trainer die wesentlichen Entscheidungen, beispielsweise zur Routenwahl, zu den Sicherungsmaßnahmen oder zum Tourabbruch.

Bei Gemeinschaftstouren (GT)

- Sind alle Teilnehmer in der Lage, die Tour selbständig und eigenverantwortlich durchzuführen.
- Werden alle Entscheidungen gemeinsam getroffen.
- Fungiert der Trainer als Organisator, er übernimmt jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung für andere.

Eine faktische Verantwortung – Stichwort „Garantenstellung“ kann ihm nur dann vorgehalten werden, wenn er einen Unfall auf Grund seiner Ausbildung hätte vorhersehen müssen.

Damit können Gemeinschaftstouren (auch wesentlich) über den Schwierigkeitsbereich hinausgehen, für den Trainer ausgebildet und lizenziert sind. Gemeinschaftstouren können auch von nicht lizenzierten Trainern organisiert werden.

Bei Ausbildungskursen (AK)

- Hat der Trainer grundsätzlich die gleiche sicherheitsrelevante Verantwortung wie bei Führungstouren. Mit zunehmendem Ausbildungsniveau geht jedoch immer mehr Eigenverantwortung auf die Teilnehmer über. Schließlich ist es das Ziel von Kursen, die Teilnehmer zu selbstständigen und eigenverantwortlichen Bergsteigern, Kletterern etc. auszubilden.

Grundsätzlich hat der Sektionsvorstand die Verantwortung für das gesamte Touren- und Ausbildungsprogramm der Sektion. Somit verantwortet er auch den Einsatz der Trainer (ebenso Tourenführer, -leiter und Ausbilder), insbesondere, wenn diese über den Bereich hinaus tätig werden, für den sie ausgebildet und lizenziert sind. Es reicht nicht aus, eine Gemeinschaftstour als solche auszuschreiben. Entscheidend ist, was auf der Tour ‚gelebt‘ wird. In dem Moment, in dem beispielsweise der Trainer einen Teilnehmer, der den Anforderungen nicht gewachsen ist, ans Seil nimmt und sichert, und der Teilnehmer sein Vertrauen in den Trainer setzt, wird daraus eine Führungssituation.



VOBA-RNH.de

Mitglied –
mehr als nur
Kundin und
Kunde

Genossenschaftlich heißt:
Mitglied werden.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Bei uns als Genossenschaftsbank können all unsere Kundinnen und Kunden auch Mitglieder werden. Jedes neue Mitglied wird zur Teilhaberin oder zum Teilhaber und profitiert von zahlreichen Vorteilen.

Volksbank
Rhein-Nahe-Hunsrück eG 

Programm - Ausbildung

Klettern Alpin "Lechtaler Alpen"	
Organisation/ Leitung:	Lutz Renger (Tel. 01577 4077369), FÜL Hochtouren em@il: ausbildung@dav-nahegau.de
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt mit Ausbildungseinheiten
Termin:	10. - 17.08.2024
Programm:	Sportklettern und Alpines Mehrseillängenklettern. Erster Teil (3 Tage): Unterkunft im Tal; Klettern in Sport- klettergebieten und kurze Mehrseillängenrouten. Zweiter Teil (4 Tage): Alpine Mehrseillängenrouten in der Umgebung der Hermann von Barth Hütte. Die gemeinschaftlich organisierten und durchzuführenden Klettertouren werden durch Ausbildungseinheiten vor- bereitet . Schwerpunktthemen sind dabei Abseilen nach Mehrseillängen; Standplatzbau und Tourenplanung.
Unterkunft:	Camping und Berghütten
Voraussetzung:	Von den Teilnehmern werden folgende Voraussetzungen erwartet: Bereits vorhandene Klettererfahrung in Mehrseillängen- routen (z.B. im Rotenfels); Sicheres Vorsteigen in unbekanntem Gelände und legen von Sicherungen. Sicheres Gehen in unwegsamem Gelände. Für Kletteranfänger ungeeignet.
Ausrüstung:	Kletterausrüstung, pro Seilschaft: Doppelseil, vollständi- ges Sortiment Sicherungsmaterial.
Verpflegung	Selbstverpflegung im Tal; Halbpension auf Berghütte, tagsüber Rucksackverpflegung
Teilnehmerzahl:	5-7 (3-4 Seilschaften)
Vorbereitung	Vorbereitungstreffen nach Absprache im Juni
Teilnahmegebühren:	30,00 €
Sonstige Kosten (ca.):	Alle Aufwendungen für Unterkunft, Verpflegung, Seilbah- nen, Fahrtkosten etc.
Anreise:	In Fahrgemeinschaften nach Absprache
Anmeldeschluss:	31.03.2024
Kennwort:	Lechtal Alpin
Hinweis:	Wetterbedingt kann kurzfristig ein alternatives Ziel ausge- wählt werden

3 SEITEN

4 GLOCKEN

34 METER



// Train Your Body
// Feed Your Soul

CVJM Bad Kreuznach, Matthäusgemeinde
Steinweg 14-16
55545 Bad Kreuznach

Ansprechpartner:
Manfred Pusch, Tel. 0176 924 666 85

www.cvjm-badkreuznach.de
klettern@cvjm-badkreuznach.de



info & anmeldung // klettern.cvjm-badkreuznach.de



Sportklettern und Bouldern am Kirchturm für jedermann 2024

Samstag, 27. April, 14.00 bis 17.00 Uhr

Samstag, 25. Mai, 14.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 07. Juli, 10.30 Uhr Gottesdienst für Jung und Alt mit Klettern am Kirchturm (bis 15.00 Uhr)

Samstag, 03. August, 14.00 bis 17.00 Uhr

Samstag, 07. September 14.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 29. September Familiengottesdienst für Jung und Alt mit Klettern am Kirchturm (bis 15.00 Uhr)

Programm - Klettern

Klettern im Frankenjura	
Organisation/ Leitung:	Sölvi Kannwischer (soelvi_kannwischer@web.de), Mathias Ganß (mathias_ganss@yahoo.de)
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt
Termin:	19.-21.07.2024
Programm:	Klettern
Unterkunft:	Campingplatz
Voraussetzung:	Bereitschaft zum Vorstieg oder eigenständiges Einrichten von Toproperouten von oben
Anforderung:	Sicheres Klettern im 5. Grad, Kenntnisse der Sicherungs- technik Sportklettern am Fels
Ausrüstung:	Kletterausrüstung einschließlich Helm
Verpflegung:	Selbstversorgung nach Absprache
Teilnehmerzahl:	alle die mitfahren wollen, mind. 4 TN
Vorbereitung:	Rundschreiben
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten nach Aufwand
Anreise:	Fahrgemeinschaften nach Absprache
Anmeldeschluss:	21.06.2024



Klettern im Battert 2024	
Organisation/Leitung:	Michael Lohr, 0151-50458872 Mail: kletter@dav-nahegau.de
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt
Termin:	26. - 28.07.2024
Programm:	Klettern (Sportklettern)
Unterkunft:	Camping
Voraussetzung:	Grundkenntnisse der Sicherungstechniken und Knotenkunde
Anforderung:	sicheres Klettern im Vorstieg wie Nachstieg min. im 4.-5. Grad (UIAA)
Ausrüstung:	vollständige Kletterausrüstung
Verpflegung:	Selbstverpflegung, ggf. gemeinsames Kochen
Teilnehmerzahl:	min. 4, keine Maximalanzahl
Vorbereitung:	Ein Vortreffen zur Festlegung des Ablaufes und Ab- sprache der Fahrgemeinschaften wird kurzfristig anbe- raumt. Die Fahrt findet nur bei gutem Wetter statt. Ein Anspruch auf Durchführung besteht nicht. Es handelt sich weder um eine Fahrt mit Tourenleiter noch um eine Ausbildungsfahrt
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Unterkunft, Verpflegung, Kosten der Hin- und Rückreise
Anreise:	Pkw Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	26.04.2024



in der Battert Kletterregion

Klettern - Pfalzfahrt	
Organisation/ Leitung:	Jonas Scheidtweiler Email: jonasscheidtweiler@gmx.de
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt, Sportklettern
Termin:	7. - 8.9.2023
Programm:	Klettern für alle, die Spaß im Sandstein haben.
Unterkunft:	Campingplatz Reinighof
Voraussetzung:	Für Vorsteiger ist Erfahrung zum selbstständigen Absichern von Kletterrouten Voraussetzung. Nachsteiger sollten den 4. Grad beherrschen und keine Probleme mit Höhe und Ausgesetztheit haben. Nicht für Kletteranfänger geeignet, die noch nie 'draußen' waren.
Ausrüstung:	Klettermaterial, Verpflegung, Campingmaterial
Verpflegung:	Selbstversorgung tagsüber, Abends entweder gemeinsam kochen oder einkehren
Teilnehmerzahl:	15
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten	Verpflegungs- und Übernachtungskosten
Anreise:	Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	24.08.2024





**Genießen Sie den vollen
Klang des Lebens.
Wir helfen Ihnen dabei.**

HÖRGERÄTE KÜHNER

Wilhelmstr. 84-86 (Höhe Bahnhof)
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671 4833103 | die-ohrmuschel.de

die Ohrmuschel[®]

HÖRGERÄTE KÜHNER

Karwendel Runde	
Organisation/ Leitung:	Jochen Schäfer Tel.:06724 941592 oder 0176 53417244 Mail: jo.mail1@gmx.de
Charakter der Tour:	Führungstour Hüttentour im Karwendel
Termin:	21.07. - 30.07.2024 (10 Tage)
Programm:	Wanderungen von Hütte zu Hütte Ausgangspunkt: Parkplatz oberhalb des Gasthofs Walderbrücke (Absam) Hüttenwanderung im Naturpark Karwendel (nördlich von Innsbruck), der abwechselnd zwischen langen, naturbelassenen Tälern und steilen, alpinen Passagen zum Bergwandern einlädt. Von den Gipfeln oder manchen Hütten gibt es wunderbare Rundblicke ins Karwendel oder zu den Nachbargruppen wie Wetterstein oder Alpenhauptkamm.
Unterkunft:	Berghütten, Privathütten, Gasthäuser
Voraussetzung:	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf hochalpinen Wegen
Anforderung:	Ausdauer für Tageswanderungen mit Rucksack; Schwindelfreiheit auf ausgesetzten Wegen (z.T. Stahlseilsicherungen) Gehzeiten zwischen 4 – 6 Stunden; tägl. bis zu 1200 Höhenmeter im Auf- oder Abstieg, 1600 Hm am letzten Tag Abstieg
Ausrüstung:	großer Trekkingrucksack, Wanderausrüstung, Hütten- schlafsack, wetterfeste Kleidung
Verpflegung:	Abendbrot und Frühstück auf Berghütten (HP möglich), tagsüber Rucksackverpflegung
Teilnehmerzahl:	Max. 5 Personen
Teilnahmegebühren:	63 € auf Sektionskonto (Stichwort „Karwendel 2024“) ca. 100 € als Kautions für Hüttenreservierung (bei Vorbesprechung an Tourenleiter zu entrichten)
Sonstige Kosten (ca.):	alle Aufwendungen für Unterkunft, Verpflegung, Seilbahnen, Fahrt- und Mautkosten, etc.
Anreise:	selbständige Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	31.01.2024
Vorbesprechung:	24.03.2024 (Sektionsheim; 14:00 Uhr)
Kennwort:	Karwendel 2024

Radon

Sanitätsrat Dr. Jöckel-Stollen Bad Kreuznach

**HEILKRAFT
AUS DER NATUR**



Angelika Krziwon

Schmerzlinderung bei rheumatischen Erkrankungen

„Seit meiner Diagnose ‚Morbus Bechterew‘ im Jahre 1990 komme ich einmal im Jahr regelmäßig zur Radontherapie in den Dr.-Jöckel-Stollen. Diese 12 Therapiestunden innerhalb von vier Wochen nehmen mir bis zu 10 Monaten meine Schmerzen, so dass ich auf jegliche Schmerzmittel verzichten kann. Ein weiterer positiver Nebeneffekt ist, dass ich durch die staubfreie Luft im Stollen auch eine große Erleichterung meiner chronischen Atemwegserkrankungen spüre. Die dadurch gewonnene Lebensqualität ist für mich unbezahlbar! Einfacher – schneller und wirksamer kann man keine Schmerzfreiheit für viele Monate erzielen!“

Gesundheitswochen im Heilstollen für nur 709,- EUR *

- 1 x ärztliche Eingangs- & Abschlussuntersuchung
- 4 x Thermal-Mineralbad
- 4 x Krankengymnastik (einzel)
- 4 x Wärmepackung mit Vulkanit-Fango und Thermal-Mineralwasser

* (2023 - Empfohlener Anwendungszeitraum 14 Tage - Unterkunft zubuchbar)



Gesundheit und Tourismus
für Bad Kreuznach GmbH

Informationen zu Therapie, verschreibenden

Ärzten und Kuren in Bad Kreuznach:

Kurhausstr. 22-24 | 55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671 83600150 | Fax 0671 83600860
gesundheitt@bad-kreuznach-tourist.de
www.Bad-kreuznach-tourist.de



Saisonauftakt in Suldén am Ortler (Südtirol)	
Wie in den Wintern zuvor wohnen wir im Haus Montana, unweit der Seilbahnen. Bestens gepflegte Pisten und mit ein wenig Glück auch Pulverschnee in den Hängen daneben, erwarten uns. Am Abend verwöhnt uns die Küche des Hauses mit einem 5 Gänge Menü.	
Organisation:	Hans Loser, Tel.: 0671-32664 , 0151-14910360 loser-h@t-online.de
Charakter:	Gemeinschaftstour
Termin	11.12 – 15.12.2024
Programm:	Gemeinsames Skifahren und Verbessern des persönlichen Könnens
Unterkunft:	Haus Montana Suldén
Voraussetzung:	zügiges paralleles Fahren auf Pisten
Anforderung:	Kondition für mehrere Skitage
Ausrüstung:	Alpinski-ausrüstung
Verpflegung:	Halbpension im Haus
Teilnehmerzahl:	min 3 max. 9 Teilnehmer
Kosten:	4 Tage HP im Doppelzimmer 3 Tage Skipass ca. € 550,00
Anreise	Fahrgemeinschaften in priv. Pkw, nach Absprache
Anmeldung:	bis 01. September 2024
Kennwort:	Ortler 2024



Vorträge im Luise-Rodrian-Haus für Nahegauer und Gäste

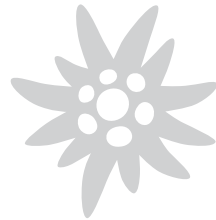
Wir Nahegauer präsentieren im Luise Rodrian Haus Foto- und Filmvorträge. Ob in der Heimat oder in fernen Ländern, jeder Reisende hält gern die schönsten Ansichten fest. Diese Bildtrophäen interessieren viele Mitglieder unserer Sektion.

Nicht nur Erlebnisse aus diesem oder dem letzten Jahr sind sehenswert, auch Erinnerungen an frühere Abenteuer finden ihr dankbares Publikum. Bitte nutzt die Chance eure Bilder - Schätze einem interessierten Publikum zu präsentieren. Hier im Luise Rodrian Haus können alle Bergfreunde den Berichten lauschen und mit Euch in ferne oder nahe Landschaften reisen.

Bitte bis Mitte Mai oder Mitte November rechtzeitig zum Redaktionsschluss melden. Ich freue mich auf eure Vortragsangebote.

Vielen Dank

Christian Ermer, Vortragswart



Freitag 25.10.2024

Sierra Nevada (Spanien) - Vereda de la Estrella

Die Sierra Nevada bietet im Sommer ihr abweisendes Antlitz, eine spröde Schönheit.

Kahl und massig, wie ausgebrannt von der sengenden andalusischen Sonne. Während der Wintermonate jedoch eine polare Oase. Endlos weite, weiße Schneehänge. Zuweilen aber haben eisige Stürme die Gipfel und Hochflächen in bizarre Steinwüsten verwandelt.

Die Längsüberschreitung mit Tourenski, fast ohne Schutzhütten, ist eine Herausforderung. Im Nordwesten der Sierra liegt Granada, eine Stadt voller Prachtbauten, überragt von der Alhambra, eine Palastanlage, die uns an die Herrschaft der Mauren erinnert.

Auf der Südseite das Vorgebirge mit üppiger Vegetation und eigenem Namen „Las Alpujarras“. Gleich unterhalb der Schneegrenze wachsen Pinien, Kiefernwälder und Zitronen. Darüber spannt sich ein ewig blauer Himmel.

Einige Jahre später bin ich mit Kletterpartner Erhard String mit Mountain-Bike, Seil und Kletterschuhen wieder in Spanien, in Andalusien und an der Costa Blanca.

Ich hoffe Euch (Ihnen) einen interessanten Abend bieten zu können.

Referent: Hans Loser
Ort: Luise-Rodrian-Haus
Beginn: 20 Uhr



Biotoppflegemaßnahmen im Naturschutzgebiet Rotenfels

Text und Bild: Ralf Christmann

Die Arbeitseinsätze in den Einsatzgebieten oberes Felsplateau (unterschiedlich parzellierte Magerrasenflächen), obere Hangkantenbereiche und untere Felsbereiche in den aufgelassenen, ehemaligen Weinberglagen sind umfangreich und sehr arbeitsintensiv. Um die jährlich anstehenden Gesamtmaßnahmen vollständig durchzuführen und umsetzen zu können, findet folgende Arbeitsaufteilung statt:

Obere Hangkantenbereiche: Schwerpunkte der Tätigkeiten des Alpenvereins

Untere Felsbereiche in den aufgelassenen, ehemaligen Weinberglagen: Kombination aus Arbeitseinsätzen des Alpenvereins und Unternehmereinsatz.

Oberes Felsplateau: Mahd der kleinstrukturierten Magerrasenflächen schwerpunktmäßig durch Helfer des NaBu Bad Kreuznach. Einsatz mit Balkenmäher und Freischneidegeräten. Unterstützung durch zusätzliche Helfer des Alpenvereins.

Um die Verhagerung und damit die Erhöhung der Artenvielfalt auf den Magerrasenflächen noch effektiver zu gestalten, ist der Mahdtermin für das obere Felsplateau in Zusammenarbeit mit unseren Biotopbetreuern auf Samstag, den 29. Juni 2024 festgelegt. Unsere beiden Schwerpunktktermine finden am 26.10. und 09.11.24 statt.

Alle Maßnahmen erfolgen alljährlich in enger Vorbereitung und konstruktiver Nachbereitung mit unserem zuständigen Biotopbetreuer-Team Dipl. Biologe Rudolf Twelbeck und Dipl. Geoökologin Dorothea Kortner aus Mainz.



**Sonntagswanderungen und andere Tageswanderungen
finden in unserer näheren und weiteren Heimat statt.
Bei diesen Wanderungen sind Gäste gerne willkommen.**

Bei allen Wanderungen handelt es sich um Gemeinschaftstouren, d. h. jeder nimmt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung an der Wanderung und der Anfahrt zum jeweiligen Treffpunkt teil.

Die Anfahrt erfolgt nach Möglichkeit in PKW-Fahrgemeinschaften. Interessierte Wanderer sollten zu diesem Zweck frühzeitig untereinander Kontakt aufnehmen. Bitte die Hinweise in den Ausschreibungen (Treffpunkt „Mitfahrerparkplatz“) beachten! Wenn nicht anders angegeben, ist immer Rucksackverpflegung vorgesehen. Im Anschluss an die Wanderung kehren wir in der Regel zur Schlussrast in eine Gaststätte ein. Erstmals ab 2024 bitten wir alle, die mitwandern wollen sich bis Donnerstags vor dem Termin beim jeweiligen Wanderführer anzumelden um vor allem die Schlussrast besser planen zu können.

Wenn Sie auch gerne eine Wanderung führen möchten, wenden Sie sich an den Wanderwart Markus Meister (Kontaktdaten auf Seite 2).

Wir bieten seit 2022 ein neues Wanderformat an. Es richtet sich an alle die auch unter der Woche Lust aufs Wandern haben!

Wer Interesse an einer solchen Wanderung hat, ist herzlich willkommen. Bitte erkundigen Sie sich bei Gabi Gräff bzw. Ruth Zimmermann bezüglich der Touren.

Die Wanderungen werden innerhalb der Gruppe von der einen zur nächsten Tour geplant und festgelegt und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht.

Ansprechpartner: Gabriele Gräff; 0157-53581817

So. 21.07.2024: Wanderung auf dem Leininger Klosterweg

Treffpunkt 1: 8:30 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 9:30 Uhr Parkplatz der Klosterschänke Altleiningen-Höningen,
Höninger Hauptstraße 27

Wir wandern vom historischen Ort Höningen zum Neuhof und durch das Eckbachtal zum Klosterdorf Hertlingshausen. Vom Rahnenhof aus geht es weiter am alten Sauhäuschen vorbei auf den Kieskaufberg. Durch den Diemensteiner Wald laufen wir zum Schlüsselstein und dann zurück nach Höningen.

Unterwegs Rucksackverpflegung, Schlussrast in der Klosterschänke,
Wegstrecke: ca. 15 km, ca. 420 Hm

Wanderführer: Birgit Abel-Anding und Ernst-Ludwig Abel Tel. 0176-61803995

So. 04.08.2024 **Morgenstund hat Gold im Mund**

Treffpunkt 1: 5:30 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 5:50 Uhr Wanderparkplatz Am Gänsborn, 55599 Siefersheim

Mit dem Sonnenaufgang, auf der "Hiwweltour Heideblick", unterwegs durch Rheinhessens einzigartige Heidelandschaft. Eine beliebte Rundwanderung zwischen Weinreben und Naturschutzgebieten mit herrlichen Panoramablicken. Nach der Wanderung ist ein gemeinsames Frühstück im Backhaus Lünig in Wöllstein geplant. Deshalb bitte ich um eine Anmeldung bis Freitag, den 02.08.24 .

Wegstrecke: ca. 11,5 km, ca.190 Hm

Wanderführerin: Gabi Gräff, Tel.:0157 53581817

So. 11.08.2024 **Auf den Spuren der Bergleute**

Treffpunkt 1: 8:30 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 9:30 Uhr Parkplatz oberhalb Gaststätte Falkensteiner Hof,
67808 Falkenstein

Die Tour findet im südlichen Teil des Donnersbergs statt. Wir starten wie gewohnt am „Falkensteiner Hof“ und gehen über die „Kronbuche“ zur Kupferberghütte mit ihrem sagenhaften Ausblick über das Pfälzer Land. Die nächsten Ziele sind die „Weiße Grube“, „Krummkehr“ und das Mordkammertal. Von dort leitet uns der Pfälzer Höhenweg wieder zurück zum Falkensteiner Hof.

Unterwegs Rucksackverpflegung, eine Schlussrast ist im Falkensteiner Hof vorgesehen.

Wegstrecke: ca.16 km, ca. 400 Hm

Wanderführer: Dieter Theis, Telefon 06704-2880



So. 1.09.2024 Rheingauwanderung zum Kloster Eberbach

Treffpunkt 1: 9:00 Uhr, Mitfahrerparkplatz Bad Kreuznach, Brückes, B41/B48

Treffpunkt 2: 9:30 Uhr, Parkplatz Rheinfähre Ingelheim, Rheinstr. 257

Wanderung von der Fähranlegestelle in Oestrich-Winkel durch die Weinberge Richtung Vollradser Wäldchen, dort treffen wir auf den Rheinsteig. Auf diesem gehen wir entlang den Taunusbergen bis zum Kloster Eberbach. Der Rückweg führt uns vorbei an der Domäne Steinberg, durch Hallgarten und die Hallgartener Weinberge nach Oestrich.

Unterwegs Rucksackverpflegung, Schlussrast in einem Weingut ist vorgesehen.

Wegstrecke: ca.18 km, ca. 380 Hm

Fahrtkosten ca. 5 € für Fähre

Wanderführer: Bernd Oelkuch, Telefon 0151-53376756



So. 15.09.2024 Gehächnisweg Bickenbach

Treffpunkt 1: 09:45 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:30 Uhr Parkplatz am Friedhof in 56291 Bickenbach

Wir wandern rund um Bickenbach, entlang des Sassenbachs und Schnellbachs zum Hexenfelsen. Der Rückweg führt an früheren Mühlen des Baybachtals entlang. Unterwegs Rucksackverpflegung, die Schlussrast ist in der Pizzeria Roma in Bickenbach vorgesehen.

Wegstrecke ca. 11 km, 187 Hm

Wanderführer: Sabine Kruppenauer, Telefon 0151-41241727

So. 29.09.2024 Teufelsfels bei Hennweiler

Treffpunkt 1: 10:00 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:45 Uhr Parkplatz ggü. Forsthaus Lützelsohn, 55619 Kellenbach

Zunächst über Forstwege durch Laubwald zum Teufelsfels. Am großzügigen Rastplatz mit Aussichtsturm genießen wir auf der Terrasse der Blockhütte unseren Rucksack-Proviant. Weiter geht's über schmale Waldpfade des Fernwanderweges E3 zur Womrath Höhe und zum Blickenstein bevor wir über einen Abschnitt des Soonwaldsteiges zurück zum Ausgangspunkt gelangen.

Schlussrast wird bei Wanderbeginn bekannt gegeben.

Wegstrecke: ca. 13,5 km bei ca. 300 Hm

Wanderführer: Willi Hermes, Tel. 0151-17916936

So. 13.10.2024 Valtour Rheingrafenstein

Treffpunkt: Parkplatz am Wanderportal Freizeitgelände Kuhberg (Bad Kreuznach)

Der Rundweg Vital Tour Rheingrafenstein beeindruckt durch seine historischen Attraktionen mit den beiden Ruinen Altenbaumburg und Rheingrafenstein. Dort können wir wunderschöne Aussichten und beeindruckende, urtümliche Natur genießen. Die Schlussrast wird zu Beginn der Wanderung bekannt gegeben.

Wegstrecke ca. 14,5 km bei ca. 250 Hm

Wanderführer: Markus Meister Tel. 0152 - 23442632

So. 17.11.2024 Wanderung rund um Morschheim

Treffpunkt 1: 09:45 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:30 Uhr Parkplatz Pizzeria Belvedere,
67294 Morschheim, Am Sportplatz 1

Wir starten in Morschheim durchqueren das Selztal und erreichen die Mauern des ehemaligen Klosters Sion. Von dort aus wandern wir durch das Vorholz auf den Kappelberg. Über den Orbiser Weiher geht es zur Selzquelle und von dort zurück nach Morschheim.

Unterwegs Rucksackverpflegung, Schlussrast in der Pizzeria Belvedere,

Wegstrecke: ca. 15 km, ca. 240 Hm

Wanderführer: Birgit Abel-Anding und Ernst-Ludwig Abel Tel. 0176-61803995

So 30.11.2024

Abschlusswanderung auf dem Rotenfels

Treffpunkt: 13:30 Uhr Rotenfels Parkplatz

Wir treffen uns traditionell zur Jahresabschlusswanderung rund um den Rotenfels und sind dann ca. 16 Uhr am Luise – Rodrian – Haus zur Jahresabschlussfeier bei Kaffee und Kuchen eingeladen.

Wanderführerin: Sabine Krummenauer Telefon: 0151 – 4124172

Blick ins neue Jahr

Am Montag den 06.01.2025 findet wieder die traditionelle Dreikönigswanderung mit Willi Hermes als Wanderführer statt.



Ski Saisonauftakt Sulden

Text und Bilder Lutz Renger

Seit einigen Jahren ist **ER** ein fester Bestandteil im Tourenprogramm der Sektion Nahegau: Der **Saisonauftakt** zum Skifahren in Sulden.

Alljährlich im Advent reserviert unser Skipapst Hans bei seinem Spezl Manfred einige Zimmer im Haus Montana unmittelbar an der Talstation der Seilbahn. Und alljährlich verbringt dann eine kleine (8-10 Personen) Gruppe ein paar schöne Tage im ersten Schnee der neuen Saison. Im besten Fall ist es so wie im vergangenen Dezember: bei Ankunft jede Menge Neuschnee und im Laufe der Tage zunehmend sonnig und wärmer.

Gefahren wird allerdings bei jedem Wetter und der Start morgens 9 Uhr an der Gondel lässt sich auch kaum hinauszögern. So kommen auch in den wenigen Tagen einige Kilometer Abfahrt zusammen.

Sobald die Sicht auf die Teilnehmer besser wird, der Nebel und die Wolken sich aufgelöst haben, gibt es die ersten Hinweise zum Fahrstil und Vorschläge zur Verbesserungen in der Fahrtechnik. Zumeist geht man nicht tief genug in die Hocke oder hat den Oberkörper zu weit nach vorn gebeugt oder setzt die Kanten nicht ein obwohl man doch einen Carvingski fährt, oder eben alles zusammen. Wie ALLES richtig geht und zudem noch leicht und elegant aussieht kann man sich dann direkt bei Hans anschauen – wenn er an einem vorbeirauscht. Danke lieber Hans, auch wenn wir es nicht immer schaffen deine wertvollen Tipps umzusetzen, sind sie uns sehr willkommen. Wir arbeiten einfach weiter an uns.

Pausen sind aber auch ganz wichtig. Es gibt ja die Madritschhütte mit einer großen Terrasse die sich für die Mittagszeit anbietet und die Pulpito-Kanzel



Bar für den letzten Einkehrschwung. Zu viel sollte man tagsüber aber nicht einnehmen, denn man benötigt den Platz und Appetit noch für das allabendliche Menü im Haus Montana das umfangreich und gut ist. Das eigentliche

Berichte

Highlight dieses Skigebietes ist aber seine Lage: Die Südtiroler Bergriesen Ortler, Zebbru, Königsspitze dominieren von allen Positionen des Gebietes. Lässt man sich gar bis kurz unter die Schöntaufspitze liften, weitet sich der Blick nach Süden zu Cevedale und Zufallspitze. Diese Panoramen in den verschiedensten

Stimmungen zu erleben ist einfach grandios. Jetzt ist bald Sommer, wir freuen uns auf die Möglichkeiten in Sonne und Wärme. Doch wir fürchten uns nicht vor dem kommenden Winter, denn gleich zu Beginn wartet der **Saisonaufakt**.



Boulderkurs: Eine Erfahrung voller Herausforderungen und Gemeinschaft

Text und Bild von Birte Habicht und Tobias Gregori

Von Februar bis März fand unser Boulderkurs immer Montagabends im Gravity in Bad Kreuznach statt. Sieben motivierte Teilnehmer wagten sich in die Welt des Boulderns, begleitet von unserem engagierten Trainer Kevin. Die Gruppe hatte bereits erste Erfahrungen im Bouldern gesammelt, aber es gab noch viel zu lernen.

Besonders eine Route mit lila Griffen der blauen Schwierigkeitskategorie hatte es der Gruppe angetan. Anfangs schien sie unüberwindbar, aber im Laufe des Kurses entwickelte sie sich zu einer beliebten Warmmacheroute. Kevin erwies sich als ausgezeichneter Trainer und half jedem Teilnehmer individuell auf seinem Weg. So konnte wirklich jeder Teilnehmer einen Fortschritt beim Anwenden von Klettertechniken merken.

Das Training begann stets mit einem gründlichen Aufwärmen. Dies war nicht nur wichtig, um Verletzungen vorzubeugen, sondern auch, um die Beweglichkeit zu verbessern. Manch eine Übung brachte uns dabei an unsere Grenzen, aber genau das spornte uns an.

In der letzten Trainingsstunde erhielt die Gruppe zusätzlich Unterstützung von aufstrebenden Nachwuchs Boulderern. Das motivierte direkt noch mehr, wenn man vergleicht, wie einfach und gelassen diese die Wände hochkamen.

Unser Fazit:
Ein gelungener Kurs mit einem großartigen Trainer und einem starken Team. Wir empfehlen ihn definitiv weiter!



Rheingauwanderung April 2024

Bericht: Markus Meister Fotos: Gabi Gräff

Am Sonntag den 21.04.2024 trafen wir uns zuerst am Mitfahrerparkplatz Brückes in Bad Kreuznach um 8:30 Uhr und ca. eine halbe Stunde später an der Rheinfähre bei Ingelheim. Gemeinsam sind wir mit der Fähre übergesetzt und zuerst eine Weile am Rheinufer entlanggelaufen. Nun führte uns der Weg langsam bergauf Richtung Kloster Marienthal, vorbei an diversen Mühlen im Elsterbachtal. Am Kloster Marienthal legten wir eine längere Pause ein. Bis dahin war der Wettergott noch gnädig mit uns gestimmt, nach der Pause ging es aber mit Regen weiter. Auf dem Rheinsteig erreichten wir den höchsten Punkt der Wanderung mit 375 Metern. Leider konnten wir ob des herbstlichen Wetters keine

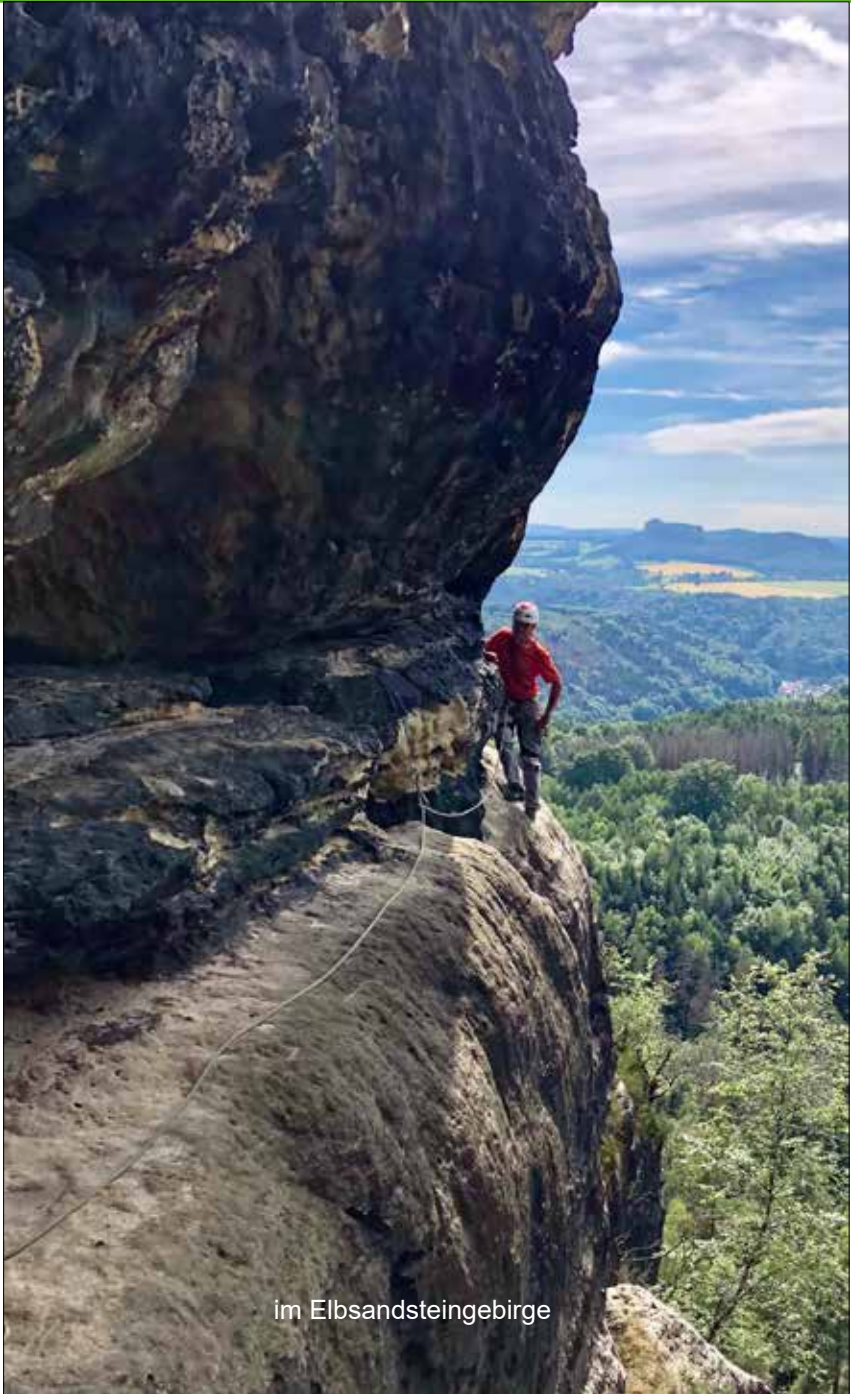


Blicke in den Rheingau genießen. Auf der Höhe ging dann der Niederschlag sogar in Schnee über. Schließlich führte uns der Weg zum Schloss Vollrads. Dort legten eine längere Pause ein und kosteten vom köstlichen Rheingauer Riesling. Unser Wanderführer Bernd Oelkuch hat noch auf die hier typische besondere Flaschenform die "Rheingauer Flöte" hingewiesen, in der nur Qualitätsweine aus dem Rheingau abgefüllt werden. Wandern bildet eben. Gegen 15:30 Uhr kamen wir an dem Weingut in Mittelheim an, wo die 14 Wanderer und Wanderinnen zur Schlussrast einkehrten und eine Stärkung verdient haben. Zum Abschluss setzten wir gemeinsam wieder mit der Fähre auf die rheinland-pfälzische Rheinseite



über und beendeten die Wanderung nach ca. 18 km Strecke und 290 Hm.

Das Wetter bot uns eine echte Abwechslung mit Sonne, Regen und Schnee, trotzdem hat es allen gut gefallen. Auch dieses Mal galt das Motto: Bei Sonnenschein kann jeder!



im Elbsandsteingebirge

Mitgliedsbeiträge

Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich	
A-Mitglied Vollmitglied ab vollendetem 25. Lebensjahr	80 €
B-Mitglied Ehe-/Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift (und einem Zahlungsvorgang bei Beitragszahlung)	40 €
C-Mitglied Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied oder Junior angehören	20 €
D-Mitglied Junior vom 18. bis vollendetem 25. Lebensjahr Besonders aktive in der Jungmannschaft	52 € 20 €
Kind-/ Jugendmitglied - Einzelmitgliedschaft Bis vollendetem 18. Lebensjahr	52 €
Besondere Ermäßigungen	
<ul style="list-style-type: none">• aktive Bergwachtmitglieder (auf Antrag)	40 €
<ul style="list-style-type: none">• Familienbeitrag für die ganze Familie (auf Antrag - Elternteile und alle Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr) Voraussetzung: Alle Beiträge werden von <u>einem</u> Konto abgebucht.	120 €
<ul style="list-style-type: none">• Mitglieder mit Schwerbehinderung von mind. 50 % Behinderung erhalten auf Antrag und Nachweis eine Ermäßigung von 50%)	40 € oder 20 €

Hinweis

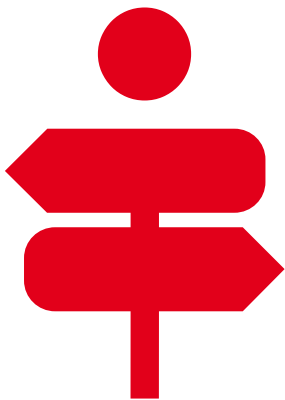
Für Mitglieder, die nach dem 31. August eintreten, ermäßigt sich der Mitgliedsbeitrag im Beitrittsjahr um 50 %.

Die Aufnahmegebühr für eine Einzelmitgliedschaft oder Familienbeitrag beträgt im Beitrittsjahr einmalig 30 Euro.

Im Fall "Sozialer Besonderheiten" (z. B. Arbeitslosigkeit, Ausbildung, u. ä.) werden auf Antrag Beitragsermäßigung gewährt.



Frei sein ist einfach.



[sparkasse.net](https://www.sparkasse.net)

Wenn man alles Wichtige schon erledigt hat. Wir kümmern uns gerne um Ihre finanziellen Ziele und Wünsche. Und Sie genießen einfach das Leben.

 Sparkasse
Rhein-Nahe



DIALOGPOST

Ein Service der Deutschen Post

GRAVITY
BOULDERHALLE BAD KREUZNACH

**BOULDERKURSE FÜR KINDER,
JUGENDLICHE, ERWACHSENE.**

NOCH NICHT GEBOULDERT?
Du bekommst bei uns eine
kostenlose Einführung der
Grundlagen des Boulderns.

Instagram

Homepage